

|   |                                    |                               |   |
|---|------------------------------------|-------------------------------|---|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 1 de 5                   |  |
|   | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |   |
|   | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06                   |   |
|   | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 15/11/2023 |   |

## ESTRATEGIA DIDÁCTICA

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Nombre del Académico</b>   | Daniela Rodríguez Zaldívar   |
| <b>Eje Curricular</b>         | Nutrición en Salud   |
| <b>Unidad de Conocimiento</b> | Nutrición y Cálculo Dietético en el Ciclo de Vida y <u>Laboratorio</u> |
| <b>Semestre</b>               | 2°   |

### OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Fundamentar el manejo nutricio en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

| CONTENIDO  | INTERACCIONES   |  | SISTEMATIZACIÓN |                     |
|--|---|--|-----------------|---------------------|
|  | Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio   | Estrategias de Aprendizaje                                       | Recursos        | Fecha (dd/mmm/aaaa) |
| <b>Encuadre</b><br><br><b>Presentación de temario y formas de evaluación</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentación del académico- alumno.</li> <li>• Dinámica de integración</li> <li>• Evaluación diagnóstica</li> <li>• Exponer forma de evaluación y forma de elaboración de las prácticas</li> </ul> | Computadora<br>Internet<br>Evaluación diagnóstica<br>Power Point | 22/ene/2024     | 2 horas             |

|  |                                    |                               |   |
|--|------------------------------------|-------------------------------|---|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 2 de 5                   | <br><small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada<br/>Fundada en 1945</small> |
|  | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |   |
|  | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06                   |   |
|  | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 15/11/2023 |   |

|   |   |   |             |         |
|---|---|---|-------------|---------|
| <b>Práctica 1:</b> Estandarización de cálculo y raciones  | Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.                                 | Material de laboratorio<br>Manual de laboratorio<br>Lluvia de ideas | 29/ene/2024 | 2 horas |
| <b>Práctica 2:</b> Importancia de los primeros 1000 días de vida (AULA)                                 | Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.                                 | Material de laboratorio<br>Manual de laboratorio<br>Lluvia de ideas | 12/feb/2024 | 2 horas |
| <b>Práctica 3:</b> Preparación de dietas para mujeres en periodo de gestación                           | Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.                                 | Material de laboratorio<br>Manual de laboratorio<br>Lluvia de ideas | 19/feb/2024 | 2 horas |
| <b>Práctica 4:</b> Preparación de dietas para mujeres en periodo de lactancia                           | Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.<br><b>1a evaluación parcial</b> | Material de laboratorio<br>Manual de laboratorio<br>Lluvia de ideas | 26/feb/2024 | 2 horas |
| <b>Práctica 5:</b> La leche materna, como alimento único e indispensable, para el recién nacido (aula). | Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.                                 | Material de laboratorio<br>Manual de laboratorio<br>Lluvia de ideas | 4/mar/2024  | 2 horas |
| <b>Práctica 6:</b> Preparación de sucedáneos de leche materna empleados durante el periodo de lactancia | Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.                                 | Material de laboratorio<br>Manual de laboratorio<br>Lluvia de ideas | 11/mar/2024 | 2 horas |
| <b>Práctica 7:</b> Preparación de dietas considerando esquemas de alimentación complementaria           | Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.                                 | Material de laboratorio<br>Manual de laboratorio<br>Lluvia de ideas | 1/abr/2024  | 2 horas |
| <b>Práctica 8:</b> Preparación de dietas para niños sanos en etapa preescolar.                          | Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.                                 | Material de laboratorio<br>Manual de laboratorio<br>Lluvia de ideas | 8/abr/2024  | 2 horas |

|  |                                    |                               |   |
|--|------------------------------------|-------------------------------|---|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 3 de 5                   | <br><small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada<br/>Fundada en 1945</small> |
|  | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |   |
|  | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06                   |   |
|  | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 15/11/2023 |   |

|  |   |   |             |         |
|--|---|---|-------------|---------|
| <b>Práctica 9:</b> Preparación de refrigerios para niños sanos en etapa escolar  | Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.                                 | Material de laboratorio<br>Manual de laboratorio<br>Lluvia de ideas | 8/abr/2024  | 2 horas |
| <b>Práctica 10:</b> Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adolescente  | Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.<br><b>2a evaluación parcial</b> | Material de laboratorio<br>Manual de laboratorio<br>Lluvia de ideas | 15/abr/2024 | 2 horas |
| <b>Práctica 11:</b> Repercusiones de las dietas de moda para adolescentes  | Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.                                 | Material de laboratorio<br>Manual de laboratorio<br>Lluvia de ideas | 15/abr/2024 | 2 horas |
| <b>Práctica 12:</b> Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adulta   | Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.                                 | Material de laboratorio<br>Manual de laboratorio<br>Lluvia de ideas | 29/abr/2024 | 2 horas |
| <b>Práctica 13:</b> Preparación de dietas para adultos mayores sanos   | Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.                                 | Material de laboratorio<br>Manual de laboratorio<br>Lluvia de ideas | 22/abr/2024 | 2 horas |
| <b>Práctica 14:</b> Preparación de dietas para individuos sanos que realizan ejercicio y deportistas de alto rendimiento                                   | Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.                                 | Material de laboratorio<br>Manual de laboratorio<br>Lluvia de ideas | 6/may/2024  | 2 horas |
| <b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>  | Examen Final  | Papel<br>Lápiz  | 6/may/2024  | 2 horas |
| <b>Retroalimentación a los alumnos.<br/>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.<br/>Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</b> | Reforzar los conocimientos adquiridos durante el semestre y retroalimentación               | Exposición oral   | 13/may/2024 | 2 horas |

|  |                                    |                               |  |
|--|------------------------------------|-------------------------------|--|
|  <b>ISSSTE</b><br><small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small> | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 4 de 5                   |  <b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN<br><small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada<br/>Fundada en 1945</small> |
|  | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |  |
|  | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06                   |  |
|  | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 15/11/2023 |  |

| VISITAS PROGRAMADAS |                    |  |
|---------------------|--------------------|--|
| Lugar de visita     | Objetivo de visita | Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa) |
| N/A                 | N/A                | N/A                                      |

| EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE        |                            |       |                     |   |
|----------------------------------|----------------------------|-------|---------------------|---|
| Evaluación Diagnóstica           | Métodos de evaluación      |       | Evaluación Sumativa |   |
| Caso clínico, lluvias ideas      | Exposición                 | ( X ) | 55%                 | Evaluación continua (reporte de práctica, desempeño en laboratorio, participación en clase) |
|                                  | Lectura de artículos       | ( )   |                     |   |
|                                  | Revisión de casos clínicos | ( )   | 40%                 | Conocimientos previos<br>Exposiciones y exámenes  |
| Trabajo de investigación         | ( )                        |       |                     |   |
| Prácticas (taller o laboratorio) | ( X )                      |       |                     |   |
|                                  | Salidas/ visitas           | ( )   | 5%                  | Autoevaluación  |
|                                  | Exámenes                   | ( X ) |                     |   |
|                                  | Otros:                     |       |                     |   |

|  |                                    |                               |   |
|--|------------------------------------|-------------------------------|---|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 5 de 5                   | <br><small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada<br/>Fundada en 1945</small> |
|  | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |   |
|  | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06                   |   |
|  | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 15/11/2023 |   |

| <b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA<br/>(Plan de Estudios)</b>  | <b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA<br/>(propuesta)</b>   |
|--|--|
| <p>Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001</p> <p>Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2001</p> <p>Libro: Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Pérez Lizaur, Ana Bertha Castro Bercerra, Ana Laura Palacios González, Berenice. Fomento de Nutrición y Salud, A.C. 2008</p> | <p>Libro: Bezares V, AMMFEN (Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición). Evaluación del estado de nutrición en el ciclo vital humano. 2 ed. McGraw-Hill, 2012.</p> <p>Libro: Téllez, María. Nutrición clínica. 3ed. México, Editorial El Manual Moderno, S.A. de C.V; 2022.</p> <p>Libro: Suverza, A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición, México: Mc Graw Hill; 2023.</p> |

| <b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b> | <b>Fecha de entrega<br/>dd/mmm/aaaa</b> |
|--|---|
| L.N. Daniela Rodríguez Zaldívar                          | 07/dic/2023                             |

---

**FIRMA DE ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de  
Programas Académicos y Control Escolar**