

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 5	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

ESTRATEGIA DIDÁCTICA

Nombre del Académico	Daniela Rodríguez Zaldívar
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición y Cálculo Dietético en el Ciclo de Vida y <u>Laboratorio</u>
Semestre	2°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Fundamentar el manejo nutricio en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación del académico- alumno. • Dinámica de integración • Evaluación diagnóstica • Exponer forma de evaluación y forma de elaboración de las prácticas 	Computadora Internet Evaluación diagnóstica Power Point	22/ene/2024	2 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 5	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Práctica 1: Estandarización de cálculo y raciones	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas	29/ene/2024	2 horas
Práctica 2: Importancia de los primeros 1000 días de vida (AULA)	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas	12/feb/2024	2 horas
Práctica 3: Preparación de dietas para mujeres en periodo de gestación	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas	19/feb/2024	2 horas
Práctica 4: Preparación de dietas para mujeres en periodo de lactancia	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación. 1a evaluación parcial	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas	26/feb/2024	2 horas
Práctica 5: La leche materna, como alimento único e indispensable, para el recién nacido (aula).	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas	4/mar/2024	2 horas
Práctica 6: Preparación de sucedáneos de leche materna empleados durante el periodo de lactancia	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas	11/mar/2024	2 horas
Práctica 7: Preparación de dietas considerando esquemas de alimentación complementaria	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas	1/abr/2024	2 horas
Práctica 8: Preparación de dietas para niños sanos en etapa preescolar.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas	8/abr/2024	2 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 5	 <small>ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN</small> <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Práctica 9: Preparación de refrigerios para niños sanos en etapa escolar	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas	8/abr/2024	2 horas
Práctica 10: Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adolescente	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación. 2a evaluación parcial	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas	15/abr/2024	2 horas
Práctica 11: Repercusiones de las dietas de moda para adolescentes	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas	15/abr/2024	2 horas
Práctica 12: Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adulta	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas	29/abr/2024	2 horas
Práctica 13: Preparación de dietas para adultos mayores sanos	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas	22/abr/2024	2 horas
Práctica 14: Preparación de dietas para individuos sanos que realizan ejercicio y deportistas de alto rendimiento	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas	6/may/2024	2 horas
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Examen Final	Papel Lápiz	6/may/2024	2 horas
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Reforzar los conocimientos adquiridos durante el semestre y retroalimentación	Exposición oral	13/may/2024	2 horas

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 5	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Caso clínico, lluvias ideas	Exposición	(X)	55%	Evaluación continua (reporte de práctica, desempeño en laboratorio, participación en clase)
	Lectura de artículos	()		
	Revisión de casos clínicos	()	40%	Conocimientos previos Exposiciones y exámenes
Trabajo de investigación	()			
Prácticas (taller o laboratorio)	(X)			
	Salidas/ visitas	()	5%	Autoevaluación
	Exámenes	(X)		
	Otros:			

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 5	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001</p> <p>Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2001</p> <p>Libro: Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Pérez Lizaur, Ana Bertha Castro Bercerra, Ana Laura Palacios González, Berenice. Fomento de Nutrición y Salud, A.C. 2008</p>	<p>Libro: Bezares V, AMMFEN (Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición). Evaluación del estado de nutrición en el ciclo vital humano. 2 ed. McGraw-Hill, 2012.</p> <p>Libro: Téllez, María. Nutrición clínica. 3ed. México, Editorial El Manual Moderno, S.A. de C.V; 2022.</p> <p>Libro: Suverza, A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición, México: Mc Graw Hill; 2023.</p>

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
L.N. Daniela Rodríguez Zaldívar	07/dic/2023

FIRMA DE ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**